

Les 4es journées thématiques du GETCOP se sont tenues les 17 et 18 novembre 2022 au Domaine de l'Asnée à Villers-lès-Nancy. Elles ont été consacrées au « bien vieillir », sous le titre « L'Age : Concepts, Avatars, Innovations »

Concrètement, le congrès a abordé diverses facettes du vieillissement et diverses méthodes à visée préventive et thérapeutique, grâce à 3 grands axes de communication.

- Le premier a été constitué de **10 Conférences Scientifiques** en séances plénières et d'une table ronde finale, animées par des conférenciers médecins et scientifiques, majoritairement hospitaliers et universitaires, visant à éclairer les dimensions biologique, humaine, sociale et politique.
- Le deuxième a proposé en séances parallèles **27 Présentations orales de méthodes innovantes reposant sur la technologie contemporaine et de méthodes non conventionnelles**, dont l'intérêt a été exposé par des praticiens de ces méthodes.
- Le troisième axe de communication a offert de nombreux **Ateliers de Pratiques de découverte et de démonstration**, notamment de kinésithérapie selon la méthode Mézières, de yoga dans diverses orientations (yoga classique, du souffle, du rire), de réflexologie, d'auriculothérapie, de sophrologie, de gymnastique sensorielle selon la fasciathérapie Méthode Danis Bois (MDB), de méditation de pleine conscience, de Qi Gong, de calligraphie chinoise, de Shiatsu dont le Do In, de Reiki, de psychonomie, de microkinésithérapie. L'objectif était de mieux connaître ces méthodes et d'en discuter, dans un cadre scientifique, la pertinence et la place en complément des thérapies conventionnelles.

Ces journées ont été ouvertes par :

- Monsieur Benoit Grasser Vice-Président adjoint à la politique scientifique de l'Université de Lorraine,
- Madame Nadège Nicolas 3^e jointe déléguée à la cohésion sociale, aux nouvelles solidarités, aux aînés et à l'autonomie à la Mairie de Nancy, Vice-Présidente du CCAS
- Madame Françoise Pierron-Mathevet Présidente de l'Office Nancéien des Personnes Agées qui nous ont honorés de leur présence,

ainsi que par le Pr François Paille et le Dr Bernard Payrau, respectivement Président et Secrétaire du GETCOP.

Le congrès a bénéficié du parrainage de :

- l'Université de Lorraine, du CHRU de Nancy,
- de la Ville de Nancy,
- du Département de la Meurthe et Moselle,
- de la Société de Gérontologie de l'est,

et de la participation de

- l'ONPA (Office Nancéien des Personnes âgées),
- du réseau de Gérontologie Gérard Cuny,
- du Pôle de Gérontologie du CHRU MaVie-GSP,
- du réseau Allié santé,

- de la revue Hegel
- du soutien financier** de la Région Grand Est.

Parmi les personnalités qui nous fait l'honneur de venir jusqu'à nous, nous ferons une mention spéciale de la visite de ***Mme Pujya Priyadarshni, attachée aux relations avec la presse et aux affaires culturelles de l'Ambassade de l'Inde à Paris.*** Sa venue était motivée par le souhait de l'état indien de développer la pratique du Yoga à titre thérapeutique dans les hôpitaux français.

Après une allocution en plénière, elle a assisté à la communication sur le yoga donnée par Madame Valérie Rémy intitulée bien respirer pour bien vieillir.

Dans la suite, une réflexion sera menée sur l'opportunité de proposer des séances de yoga dans différentes structures hospitalières pour les soignants et les patients.

Nous souhaitons remercier très sincèrement pour leur implication et le travail réalisé par les membres du comité d'organisation du congrès du GETCOP, ainsi que par ceux du conseil scientifique. Et plus largement, remercier tous ceux qui se sont engagés avec nous pour élaborer un congrès qui ne peut être autre chose que le fruit d'un travail d'équipe. Sans oublier les professionnels de l'agence Spoutnik, les exposants, ainsi que tous les bénévoles qui ont œuvré au bon déroulement de ces deux journées, dont la portée a été élargie par l'ouverture au grand public de l'exposition et des ateliers « découverte et démonstration » en entrée libre les deux après-midis. Et tout cela dans une bonne ambiance. Nombreux sont les participants qui ont souligné l'intérêt et la qualité des interventions, de l'ambiance et de l'organisation en général.