



Les 4^{èmes} Journées du GETCOP

Organisées conjointement avec ASEET

L'ÂGE :

CONCEPTS - AVATARS – INNOVATIONS

Bien-être, prévention, thérapies complémentaires

À NANCY

Les 17 - 18 novembre 2022

Domaine de l'Asnée à Villers-lès-Nancy (54)

LE PROGRAMME

Jeudi 17 Novembre 2022

- 9h00 **Ouverture du Congrès :**
- Pr François Paille, Président du GETCOP
 - Madame la Présidente du Conseil Départemental de Meurthe et Moselle ou sa représentante
 - Madame Nadège Nicolas, Adjointe déléguée à la cohésion sociale, aux nouvelles solidarités, aux aînés et à l'autonomie, Vice-Présidente du CCAS
 - Monsieur Benoit Grasser, Vice-Président adjoint à la Politique Scientifique de l'Université de Lorraine
 - Madame la Présidente de l'Office Nancéien des Personnes Agées
 - Dr Bernard Payrau, Secrétaire du GETCOP

- 9h30 **Plénière 1 : Les mécanismes du vieillissement et leur retentissement**
Président Jacques Kopferschmitt. Modérateur : Françoise Pierron-Mathevet
- Intérêt de la biologie du vieillissement dans la prévention du vieillissement pathologique (Athanas Benetos – Nancy)
 - Le rôle de l'épigénétique et de l'environnement (Abderrahim Oussalah – Nancy)

11h00

Pause

11h30

- Plénière 1 : suite**
Présidente : Nathalie Thilly. Modérateur : Fernand Vicari
- Vieillir à Nancy : les défis d'une politique dédiée aux seniors (Nadège Nicolas - Nancy)
 - Société inclusive et avancée en âge (Jean-Philippe Viriot-Durandal – Nancy)

13h00

Déjeuner

14h15

- Plénière 2 : Vieillesse et altérations cognitives**
Président : Athanas Benetos. Modérateur : Jean-Philippe Viriot-Durandal
- Maladie d'Alzheimer, thérapeutiques d'aujourd'hui et perspectives (Marc Paccalin – Poitiers)
 - Intérêt de programmes d'entraînement aérobiques (Thomas Vogel– Strasbourg)

15h15

Pause

15h45

Amphithéâtre	Salle Rome	Salle Assise
Thérapies à médiation animale : chien vivant/robot (Antoine Renaudin – Nancy)	Phytothérapie et huiles essentielles (Jacques Fleurentin)	Évaluation des performances visio-cognitives et altérations fonctionnelles cérébrales (Philippe Malafosse - Villeneuve les Maguelone)
Approche en réalité virtuelle de la maladie d'Alzheimer (Olivier Marousé - Novéant/Moselle)	Place de la méditation de pleine conscience (Corinne Isnard - Bagnis - Paris)	La musique un stimulus capital pour bien vieillir. (Karine Valdenaire - Nancy)
Hypnose et réalité virtuelle (Aminata Bicego - Liège - Belgique)	La santé intégrative en EHPAD (Pascale Wehr – Hoenheim)	Approche anthroposophique du vieillissement : dernière étape de la biographie humaine (Robert Kempenich - Strasbourg)
Les tablettes pour personnes âgées (Anthony Trésontani - Heillecourt)	Le shiatsu : un accompagnement des personnes atteintes d'Alzheimer en EHPAD? Résultats d'une étude pilote (Sylvaine Bertrand - Courbevoie)	Evaluation de l'atelier seniors « Développez votre mieux-être avec la sophrologie caycédienne » (Patrick Fiorletta - Essey-les-Nancy)

17h45

Fin de la journée

LE PROGRAMME

Vendredi 18 Novembre 2022

- 9h00 **Plénière 3 : Motricité et équilibre**
Président : Jean-Dominique De Korwin. Modératrice : Eliane Abraham
- Mécanismes de la fonction d'équilibration et méthodes d'exploration des troubles de l'équilibre chez les personnes âgées (Philippe Perrin - Nancy)
 - Technologies et pratiques innovantes dans la prévention des chutes (Denis Abraham - Nancy)

10h20 Pause

10h50 **Sessions parallèles**

Amphithéâtre	Salle Rome	Salle Assise
Évaluation en réalité virtuelle du risque de chutes chez les personnes âgées (Fabien Clanché - Nancy)	Point de vue de la médecine chinoise sur l'âge et la notion de vieillissement (Eric Marié - Montpellier)	Yoga : bien respirer pour bien vieillir (Valérie Rémy - Nancy)
Présentation d'un outil d'éducation thérapeutique destiné aux personnes âgées chuteuses (Lise Lorentz - Haguenau)	Apport de la calligraphie chinoise pour les personnes âgées (Eric Marié)	La méthode Mézières, un atout pour vieillir en bon équilibre (Caroline Fabre - Boulogne Billancourt)
Tango et prévention des chutes chez les personnes âgées (Lucia Bracco - Dijon)	Présentation du living lab Innov'Autonomie (Denis Abraham)	Prise en charge ostéopathique de la personne âgée. (Stéphanie Rey-Golliet - Paris)

12h20 Déjeuner

- 13h30 **Plénière 4 : Nutrition**
Présidente : Gisèle Kanny. Modératrice : Christine Perret-Guillaume
- Dénutrition du sujet âgé : quelles conséquences et quelle prise en charge ? (Clément Lahaye - Clermont-Ferrand)
 - Rôle du microbiote sur la nutrition des personnes âgées (Claire Roubaud-Bordeaux)

14h30 Pause

15h00 **Sessions parallèles**

Amphithéâtre	Salle Rome	Salle Assise
Place des compléments alimentaires : bienfaits et dangers (Christian Busser - Strasbourg)	Bénéficiaire de dents fixes malgré l'âge (Christian Molé, Christophe Billiotte - Nancy)	Peau et vieillissement (Jean-Luc Schmutz - Nancy)
Régime alimentaire et déclin cognitif (Laure Joly - Nancy)	L'oxydation dans le processus de vieillissement : où trouver des électrons ? (Hervé Janecek - Montpellier)	Psychonomie, entretenir sa santé pour un bien-vieillir (Claude-Yves Pelsy - Ste Marguerite)

16h00 **Table ronde animée par Christine Belhomme : Vers des parcours de soins et de santé intégratifs.**
Avec la participation de Mme Luce Fontaine - usagère, du Pr Christine Perret-Guillaume - Cheffe du service de gériatrie du CHRU de Nancy, du Dr Eliane Abraham - directrice de la plateforme territoriale d'appui de la métropole du Grand Nancy, du Dr Pascale Wehr - médecin coordinateur d'Ehpad

17h30 Fin du congrès