



Angélique Toullec
Nom de naissance : Thillaye

Formatrice professionnelle d'adultes RNCP
Réflexologue RNCP & Relaxologue

Coordonnées :

4 allée Pierre et Marie Curie
60270 Gouvieux

Tel : 06 52 39 30 50
contact@activ-at.fr

Linked In : Angélique Toullec

EVOLUTION DANS LE SECTEUR DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Depuis 2017, **Assistante de formation.**

Interventions régulières : Ecole Elisabeth Breton, Versailles (78)

Thèmes des formations dispensées :

- Techniques réflexes de relaxation / stimulation formant au métier de Réflexologue titre RNCP.
- Formations pour l'obtention des certificats de capacité à la Gestion du stress en milieu professionnel et éducatif : Fiches répertoriées au Répertoire Spécifique : RS 3713 et 3876.

En 2019, après l'obtention des titres ou certificats suivants :

- **Titre professionnel de Formateur professionnel d'adultes, RNCP** -, *Ecole de Management et de l'Entreprenariat. Nogent sur Oise (60)*
- **Certificat de capacité à la Gestion du stress des enseignants et du personnel éducatif (RS3713) et Gestion du stress en entreprise et en milieu professionnel (RS3876).** *Ecole Elisabeth Breton, Versailles.*

Actuellement,

- ⇒ **Formatrice professionnelle d'adultes Titre RNCP** dans la prévention et gestion du stress en partenariat avec E. Breton et,
- ⇒ **Directrice de mon organisme de formations** agréé par la DIRECCTE Hauts-de-France. Formations dispensées : Initiation à la gestion du stress, Gestion du stress en milieu professionnel et éducatif (fiches RS en partenariat avec E. Breton) et Automassages pour sportifs.

EVOLUTION DANS LE SECTEUR DU BIEN-ETRE

Depuis 2012 jusqu'à aujourd'hui, **Auto-entrepreneur : Réflexologue Titre RNCP & Relaxologue, Praticienne en massages-bien-être.** Interventions : en cabinet, à domicile, Palace, clubs sportifs

Formée à différentes techniques manuelles :

- Massages trigger points / Thérapies neuromusculaires
- Drainage Lymphatique Manuel bien-être Vodder
- Titre professionnel de Réflexologue RNCP
- Techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire, palmaire, cranio-faciale et spécialisation aux techniques réflexes plantaires chez l'enfant
- Praticienne en massage Suédosportif®
- Massage femme enceinte
- « Main de Bronze », Parcours de la Main d'Or de l'Ecole Internationale du Spa, Paris.

COMPLEMENTS D'INFORMATIONS

Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1 : Juillet 2017)

Adhérente à la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable

Membre et trésorière de l'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP)

Mis à jour le 30 juin 2020