

**MARINE LEBOURGEOIS**  
**Relaxologue-Réflexologue Titre RNCP**  
☎ +33 (0)6 08 10 54 78  
✉ reflex\_lebourgeois@orange.fr

**Formation :**

- Maîtrise de Langues Etrangères Appliquées, Commerce et Communication (2004)
- DESS Gestion Interculturelle des Ressources Humaines (2005)
- Formation Relaxologie/Réflexologie, Professionnelle de la prévention & gestion du stress Titre RNCP – Ecole Européenne de Bien-Etre (Paris) en partenariat avec le centre de formation Élisabeth Breton (2019)
- Module de perfectionnement « Réflexologie plantaire chez l'enfant » - Centre de formation Élisabeth Breton (2020)
- Module de perfectionnement « Relaxologie dorsale » - Centre de formation Élisabeth Breton (2020)
- Formation à l'Acupression Auriculaire, méthode développée par le Docteur Rouxville – Centre de Formation Élisabeth Breton (2020-2021)

**Mes participations/contributions en relaxologie/réflexologie et Acupression Auriculaire :**

- ✓ Participation à la journée sur la Douleur à l'Unesco (2019)
- ✓ Etude observationnelle « Aborder le stress par les techniques réflexes de relaxation » (2019)
- ✓ Etude observationnelle « Soulager les troubles musculaires du dos par les techniques réflexes de stimulation » (2019) - Poster GETCOP 2020 associé.
- ✓ Etude observationnelle « Soulager les troubles du sommeil par l'Acupression Auriculaire » (2021)

**Mes expertises principales :**

- Relaxologie-Réflexologie plantaire, palmaire, facio-crânienne
- Relaxologie dorsale
- Acupression auriculaire
- Animation/Facilitation d'ateliers
- Communication
- Développement/Formation
- Gestion de projet

**Parcours professionnel :**

- 15 ans au département Ressources Humaines d'un groupe bancaire.
- Installation en tant que relaxologue-réflexologue prévue en octobre 2021.