

**3<sup>es</sup> Journées du GETCOP**  
**LOMBALGIES CHRONIQUES & THÉRAPIES MANUELLES**

**PROGRAMME SCIENTIFIQUE PRÉLIMINAIRE**

***Vendredi 13 Novembre 2020***

**8h30 ACCUEIL**

**9h00 INTRODUCTION**

Introduction : Pr François Paille (Nancy)

Un Officiel

Présentation du Congrès : Dr Bernard Payrau (Paris)

**9h30 LES LOMBALGIES CHRONIQUES : DIMENSION HUMAINE**

9h30 Témoignage d'une patiente-experte lombalgie chronique : Mme Sylvie Bouchard (Lyon)

10h00 Perspective anthropologique et intégrative de l'expérience de la lombalgie chronique :

Laurel McEwen, Docteure en anthropologie (Paris)

**10h45 PAUSE – VISITE DES POSTERS ET DE L'EXPOSITION**

**11h15 LES LOMBALGIES CHRONIQUES : DIMENSION MÉCANIQUE**

11h15 Lombalgies chroniques d'origine mécanique : Dr Bernard Daum (Nancy)

12h00 Les recommandations de la HAS

**12h45 REPAS – VISITE DES POSTERS ET DE L'EXPOSITION**

**14h15 LES LOMBALGIES CHRONIQUES ET LA MÉDECINE MANUELLE**

14h15 L'approche spécifique des médecines manuelles : Dr Dominique Bonneau (Avignon), Dr Philippe Malafosse (Montpellier)

**15h30 PAUSE – VISITE DES POSTERS ET DE L'EXPOSITION**

**16h00 LES LOMBALGIES CHRONIQUES : ASPECTS PSYCHOLOGIQUES**

16h00 Gérer la douleur au quotidien : apprentissage de l'hypnose et mécanismes sous-jacents : Audrey Vanhauzenhuyse, Professeure en Neuropsychologie (Liège)

16h45 Dimension psychique : les douleurs chroniques ne tombent peut-être pas du ciel ! Pr Cyril Tarquinio (Metz)

***Samedi 14 Novembre 2020***

**9h00 - 12h30 TROIS SESSIONS PARALLELES : PRESENTATION DE METHODES ET TECHNIQUES MANUELLES**

**Au cours de ces sessions, seront abordées différentes méthodes :**

**L'APPROCHE DE LA MEDECINE CHINOISE**

Conception de la Médecine Chinoise et ses techniques manuelles, dont le Tuina, dans les lombalgies aiguës et chroniques : Pr Eric Marié (Montpellier) avec la participation de Clément Gigout, Christelle Tomassini Hopital de Mercy-Metz

**LES LOMBALGIES CHRONIQUES DE CAUSE INFLAMMATOIRE**

Les lombalgies chroniques de processus Inflammatoire : Pr Eric Tebib (Lyon)  
Les effets du Shiatsu sur les douleurs axiales d'origine inflammatoire dans la Spondylarthrite ankylosante : Marc Grimaud (Biot)  
Fasciathérapie manuelle et lombalgies chroniques : Christian Courraud (Clermont Ferrand)

**Et aussi (liste non exhaustive) :**

- \* Kinésithérapie et ses diverses méthodes
- \* Massage et Toucher
- \* Microkinésithérapie (Daniel Grosjean)
- \* Ostéopathie (Jean Pierre Marguaritte)
- \* Psychonomie (Claude Yves Pelsy)
- \* Réflexologie et Réflexothérapie dans leurs diverses approches, etc... (Dr Yves Rouxville, Elisabeth Breton)
- \* Et dans une pratique de « la main autrement », toute méthode manuelle contribuant au traitement des lombalgies chroniques, présentant sa pratique et des éléments de preuve.

**Avec une PAUSE – VISITE DES POSTERS ET DE L'EXPOSITION (10h15 – 10h45)**

**12h30 REPAS – VISITE DES POSTERS**

**14h00 LE TRAVAIL MANUEL ET SON COÛT**

14h00 Dimension socio-économique : un médecin de Mutuelle  
15h00 La main qui soigne : Pr Michel Merle (Luxembourg)

**15h45 REFLEXIONS CONCLUSIVES : ECHANGES, REFLEXIONS & PERSPECTIVES**

**Animées par un Journaliste**

**16h45 CLÔTURE DU CONGRÈS**