# **2èmes JOURNÉES DU GETCOP**

LES TROUBLES DU SOMMEIL ET LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES

### **CONSEIL D'ADMINISTRATION**



BUREAU Président(e) d'honneur : Michel Boulangé, Nouzha Guessous

Président : François Paille

Vice-présidents : Philippe Hartemann, Jacques Kopferschmitt

Secrétaire général : Nguyen Tran, Secrétaire Générale adjointe : Marion Bernard

Trésorier : Jean-Louis Garillon, Trésorière adjointe : Catherine Panichot

Chargé de communication : Fernand Vicari

#### **CHARGÉES DE MISSION**

Anne Buisson, Dominique Eraud

#### **MEMBRES**

Marie Baqué-Juston, Jane-Laure Danan, Antoine Demonceaux, Jean-Pierre Houppe, Gisèle Kanny, Jean-Dominique de Korwin, Claude-Yves Pesly, Luc Picart, Yves Rouxeville, François Tournay

#### **MEMBRES D'HONNEUR**

Matthieu Ricard, Thibault de Montalembert

# **COMITÉ SCIENTIFIQUE**

Jacques Koppferschmitt, Hervé Vespigniani, Jean-Dominique De Korwin

#### COMITÉ D'ORGANISATION

Frédérique Dambre, Jean-Louis Garillon, Philippe Hartemann, Jacques Kopferschmitt, François Paille, Catherine Panichot, Claude-Yves Pelsy, Fernand Vicari

# **COMITÉ D'ÉVALUATION**

Nathalie Thilly, Diane-Louise Lassonde, Grégory Ninot

# DES COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES EN PLÉNIÈRES ET DES POSTERS

**COORDINATION Jacques Kopferschmitt** 

# **Bien-être - Prévention - Thérapies complémentaires**

PROFESSIONNELS DE SANTÉ GRAND PUBLIC

# DES ATELIERS D'INFORMATION ET DE DÉMONSTRATION

Pratique Holistique, Hypnose et ses différents courants, Médecines Traditionnelles Chinoises, Méthode naturelle d'oxygénation cellulaire - Bol d'air Jacquier, Musicothérapie et audio psycho-phonologie, Naturopathie, PNL, Tantra Yoga, Meditation, Ayurveda, Gestion du stress et bien être en entreprise, Psychonomie, Qi Gong, Relaxation, Réflexologie, Shiatsu, Sophrologie, Yoga Nidra, Aromathérapie.

COORDINATION: Catherine Panichot

#### **LE VILLAGE**

Sociétés Savantes, Écoles, Associations de Patients

#### **UN ESPACE EXPOSANTS**

### **PROGRAMME - INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS:**

https://www.getcop.org/tc-events/2emes-journees-thematiques-du-getcop/

# 2<sup>èmes</sup>JOURNÉES DU GETCOP

# TROUBLES DU SOMMEIL & THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES



METZ CONGRÈS ROBERT SCHUMAN

112, RUE AUX ARÈNES - 57000 METZ **27-28 SEPTEMBRE 2019** 

www.getcop.org

















# **2èmes JOURNÉES DU GETCOP**

# LES TROUBLES DU SOMMEIL ET LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES



## PROGRAMME

## → 1èRE JOURNÉE: Vendredi 27/09/1019

#### •8h30:ACCUEIL

#### • 9 h 30 : Introduction

Pr François Paille (Nancy)

M. Gilbert Krausener, Vice-Président de Metz Métropole, en charge de l'enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation

Présentation du congrès : Pr Jacques Kopferschmitt (Strasbourg)

#### • 10 h 00 PAUSE - VISITE DES POSTERS

#### • 10 h 30 : Les fondements

Président: Dr Alexander Pincherle (Luxembourg)

Modérateur: Pr Jacques Kopferschmitt (Strasbourg)

10 h 30 - Le sommeil et sa physiologie Dr Sandrine Launois (CEREVES-Paris)

11h 00 - Rythmes circadiens Dr Etienne Challet CNRS (Strasbourg)

11h 30 - Qu'attendre d'une exploration du sommeil et les objets connectés Pr Hervé Vespignani (CEREVES-Nancy)

12 h 00 - Position et questions des usagers Mr Jean Marc Loison (France Insomnie)

#### • 12 h 30 REPAS - VISITE DES POSTERS

12 h 30 - 14 h 00 - SYMPOSIUM: Conférence par Luc Torralba

Qu'est ce que le Feng Shui traditionnel?

#### • 14 h 00 : La place des thérapies complémentaires...

Président: Pr Nguyen Tran (Nancy)

Modératrice: Pr Audrey Vanhaudenhuyse (Liège)

14 h 00 - Thérapies cognitivo-comportementales: Pr Patricia Tassi (Strasbourg)

14 h 30 - Hypnose Ericksonienne: Dr Patrick Bellet (Vaison-la-Romaine)

15 h 00 - Méditation de pleine conscience : Dr Jean-Gérard Bloch (Strasbourg)

15 h UU - Méditation de pleine conscience : Dr Jean-Gérard Bloch (Strasbourg, 15 h 30 - Médecine anthroposophique : Dr Robert Kempenich (Strasbourg)

#### • 16 h 00 PAUSE - VISITE DES POSTERS

### • 16 h 30 : La place des thérapies complémentaires...

Président : Pr Jacques Fleurentin (Metz)

Modérateur: Dr Fernand Vicari (Nancy)

16 h 30 - La Phyto aromathérapie : Pr Jacques Fleurentin (Metz)

17 h 00 - Crénothérapie : **Dr Camille Gravelier**, **Pr Gisèle Kanny (Nancy)** 

17 h 30 - Homéopathie: Dr Antoine Demonceaux (Reims)

#### • 18 h 00 CONFÉRENCE : SOMMEIL ET LUMINOTHÉRAPIE Pr Patrice Bourgin (Strasbourg)

**Animation: Pr François Paille** 

# **2èmes JOURNÉES DU GETCOP**





## PROGRAMME

## → 2<sup>èME</sup> JOURNÉE: Samedi 28/09/2019

#### • 9 h 00 : La Place des thérapies complémentaires...

Président : Pr Vincent Durlach (Reims)

Modérateur: Pr Jean-Dominique De Korwin (Nancy)

9h00 - Les interventions nutritionnelles métaboliques et naturopathie Mr G Scudeller (Rennes)

Les interventions physiques:

9 h 30 - Ostéopathie: Dr Alain Wurtz (Strasbourg)

10 h 00 - Réflexothérapies : Mme Elisabeth Breton (Guyancourt)

#### • 10 h 30 PAUSE - VISITE DES POSTERS

#### • 11 h 00 : La place des thérapies complémentaires

Présidente : Dr Véronique Mondain (Nice)

Modérateur: Dr Patrick Tabouring (Luxembourg)

11h 00 - Sophrologie: Dr Natalia Caycedo (Barcelone), Mr Patrick Fiorletta (Nancy)

11 h 30 - Nidrâ Yoga, ou Yoga du sommeil: Mme Hélène Weishard (Nancy)

12 h 00 - Médecine chinoise : Pr Eric Marié (Montpellier)

#### • 12 h 30 REPAS - VISITE DES POSTERS

12 h 30 - 14 h 00 - SYMPOSIUM: Conférence par le Dr Veret du laboratoire PRONUTRI

"Troubles du sommeil : l'approche plurifactorielle de la Nutripuncture"

#### • 14 h 00 : La place des thérapies complémentaires...

Présidente: Pr Nathalie Thilly (Nancy)

Modérateur: Mr Jean-Marc Loison (France Insomnie)

14 h 00- **Dr Huques Lefort, Thérèse Psiuk**: Patient partenaire, patient expert. De l'accompagnement à l'autonomie.

14 h 30 - Table ronde, Controverse, validation et perspectives animée par le **Pr Nathalie Thilly (Nancy)**,

Mme Diane Louise Lassonde (Genève) et Pr Grégory Ninot (Montpellier)

#### • 16 h 00 CONFÉRENCE : LE SOMMEIL DANS LES SITUATIONS EXTRÊMES ? Dr Michel Tiberge (Toulouse)

Animation: Mme Frédérique Dambre

#### Nos Partenaires :



























