



Adresse : 5 Rue Eugénie Grandet 78280

Guyancourt, France

Tél: 06 74 51 73 17

E-mail: bretonlisa@orange.fr

Web site : www.reflexobreton.fr

Elisabeth BRETON – Formatrice Relaxologue-Réflexologue Titre RNCP

Formateur N°11788068378 DRTEFP Ile de France

Criminologue de formation universitaire (*Master Droit Pénal et Sciences criminelles - Université de Droit à Belgrade (Serbie) et Institut de Criminologie - Université Paris 2 Panthéon-Assas à Paris, France*).

S'oriente depuis 2001 vers le domaine de la Gestion du stress, du Développement Personnel et du Bien-être de la personne. Elle est formatrice et Directrice de l'école de réflexologie (*première école reconnue par l'Etat –Titre RNCP*). Formée en **Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées** (*contribution ostéopathique à la réflexologie*), à Richard's Osteopathic Research Institute.

Elisabeth Breton est membre :

- Du Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées
- Du Groupe de travail interdisciplinaire pour la Gestion non pharmacologique du stress
- De la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable
- De l'Association La Douleur et le Patient Dououreux (LDPD)
- D'International Society for Complementary Medecine Research
- D'International Council of Reflexologists (ICR)

Elle se spécialise en :

- Gestion du Stress et de l'Anxiété, à SYMBIOFI (Interactive emotional self-therapy, Innovative Solutions for Stress), partenaire du CHRU de Lille (2012, 2013)
- Gestion Médicale du Stress, à AEMI (Académie Européenne Médecine Intégrative) (2013, 2015).

Elle a participé en tant que conférencière aux congrès :

- Anti-aging Medicine European Congress (AMEC), le 23 octobre 2015, Palais des Congrès à Paris, avec la conférence sur « *l'Impact de la réflexologie sur le système nerveux* ».
- 1^{er} congrès des thérapies complémentaires, NANCY 27 et 28 mai 2016, avec la conférence sur « *l'Apport de la réflexologie dans les troubles fonctionnels dus au stress* ».

Elisabeth Breton est auteur de livres sur la « *Réflexologie pour la forme et le bien-être* », « *Réflexologie, un vrai remède au stress* » et « *Réflexologie Faciale et Crânienne* », aux Éditions Vie.