



HOMÉOPATHIE



QU'EST-CE QUE L'HOMÉOPATHIE ?

L'homéopathie est une technique thérapeutique. Du grec « homéo » (semblable) et « pathos » (souffrance), l'homéopathie repose sur le principe de similitude : toute substance capable de provoquer des symptômes chez un sujet sain est en mesure de guérir des symptômes identiques chez un sujet malade. Cette méthode thérapeutique s'oppose à la médecine dite allopathique, qui traite les symptômes par des substances contraires. Contre une inflammation, il y aura prescription d'un anti-inflammatoire. Dans la pratique, le médecin homéopathe prend en compte la personne qui souffre dans sa globalité et pas seulement sa maladie. En France, l'homéopathie est reconnue par l'Ordre des médecins et est enseignée à l'université.

QUELS SONT LES DOMAINES D'APPLICATION ?

Le médecin homéopathe peut être consulté au même titre qu'un médecin généraliste classique. L'homéopathie est une thérapeutique qui vise à soigner des maladies : elle peut être utilisée pour soigner des maladies aiguës (grippe, gastroentérite, etc.), des infections à répétition, des insomnies, des allergies, des problèmes dentaires, mais aussi pour aider à supporter les traitements des maladies chroniques.

Il n'existe pas de contre-indications à l'homéopathie. L'homéopathie se présente sous forme de granules. Un nourrisson peut prendre de l'homéopathie, diluée dans l'eau, dès qu'il arrive à téter. Un traitement peut aussi être suivi à tous les stades de la grossesse.

Il appartient à la responsabilité du médecin de choisir le traitement, homéopathique ou allopathique, approprié à chaque patient.

QUELS SONT LES BÉNÉFICES DANS LES MICI ?

Les homéopathes soutiennent qu'une personne souffrant de n'importe quel trouble de la santé peut bénéficier d'un traitement homéopathique. Selon cette approche, si le traitement n'entraîne pas toujours la guérison, il peut au moins ralentir la progression de la maladie ou en atténuer les symptômes. Il pourrait aussi renforcer l'organisme.

Les personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de la RCH peuvent donc envisager un traitement homéopathique pour :

- ➔ Contribuer au rétablissement postopératoire des fonctions de l'intestin.
- ➔ Réduire l'anxiété
- ➔ Réduire les diarrhées

QUEL PROFESSIONNEL DOIT ÊTRE CONSULTÉ ?

En Europe, l'homéopathie est enseignée dans les facultés de médecine et divers programmes s'adressent tant aux non-médecins qu'aux médecins. On peut y obtenir une formation sommaire d'environ 40 h, mais également une formation complète de clinicien nécessitant de 2 à 3 ans d'étude à temps plein.

A savoir

L'homéopathe n'est pas nécessairement médecin mais il a suivi des études d'homéopathie allant de 40 h, jusqu'à 2 à 3 ans d'étude à temps plein. En revanche, seuls les membres de professions médicales (médecins, chirurgiens-dentistes, sages femmes) sont autorisés à prescrire de l'homéopathie. Les non-médecins ne sont pas autorisés à prescrire et peuvent même être poursuivis pour « exercice illégal de la médecine », contrairement à de nombreux autres pays.

LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE ET PRISE EN CHARGE

- ➔ Séance entre 30 minutes et 1h.
- ➔ Consultation chez un médecin homéopathe entre 35 et 50€.
- ➔ L'homéopathe est libre de fixer ses tarifs.
- ➔ Prise en charge partielle par certaines mutuelles.

En France, les médicaments homéopathiques sont vendus dans les pharmacies. Le tube de granules coûte environ deux euros, il est remboursé à hauteur de 30 % par la Sécurité sociale, les assurances complémentaires assurant le remboursement à 100 % de très nombreux médicaments homéopathiques.

NOS CONSEILS

L'homéopathie est aussi intéressante pour les enfants.

- ➔ Votre homéopathe doit, lors de la première séance, vous poser des questions sur vos symptômes et bien cerner votre état physique pour établir une prescription adaptée.
- ➔ Ne pas prendre le même traitement homéopathique qu'une de vos connaissances qui souffre du même symptôme. En effet, en homéopathie, deux personnes ayant les mêmes symptômes peuvent avoir des traitements différents de par leur histoire, et leurs propres problématiques.

EN SAVOIR PLUS

➔ Syndicat National des Médecins Homéopathes Français : www.snmhf.org

Important

Ces pratiques doivent être retenues comme des thérapies complémentaires et ne doivent pas se substituer à d'éventuels traitements préconisés par votre spécialiste.

CE QUE FAIT L'AFA

A voir : <http://www.afa.asso.fr/categorie/maladie-de-crohn-rch/medecines-complementaires.html>

Une rubrique dédiée aux thérapies complémentaires qui a pour objectif de recenser les pratiques les plus utilisées et leurs bénéfices éventuels.

