

Section Techniques réflexes issues des thérapies manuelles

(Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées).



CV – Alexandra Lemerrier

Relaxologue-Réflexologue Titre RNCP
Membre du Comité de recherche du Centre de formation E.Breton

Adresse professionnelle : 47 rue de Paris
57100 THIONVILLE

Téléphone professionnel : 07.69.14.06.14

Email : lesmainsdelareflexo@gmail.com

MES PARTICIPATIONS AUX CONGRES

- 2018 - **1ères Journées thématiques du GETCOP « Les réflexothérapies »** (POSTER)
- « Contre-indication de stimulation réflexes dans la maladie de Leyden »
 - « Stress, maux de ventre (constipation) et réflexologie »
 - « Réflexologie dans les troubles du sommeil »

MES PARTICIPATIONS AU SEIN DU COMITE DE RECHERCHE

Depuis 2017

Participation au sein du Comité de recherche réflexologie du Centre de formation Elisabeth Breton

- Etude observationnelle « *Etude sur l'apport de la réflexologie dans le degré d'exposition au burnout et dans l'amélioration de la symptomatologie du burnout* »
- Essai clinique sur « *L'apport de la réflexologie dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux et dans l'amélioration de la qualité de vie* ». Aval du Comité de Protection des Personnes – référence N°1841.

MES EXPERIENCES

2019

- Intégration au sein d'un cabinet de Kinésithérapie – Briey (54)

2018

- Journées de prévention : partenariat avec La Mutuelle Familiale Région Lorraine
 - Stress et mal de dos, Thionville (57)
 - Maladies cardiovasculaires, Stress et sommeil, Briey (54)

2017

- Ateliers de réflexologie en autostimulation, Club Cœur et Santé de Thionville
- Conférence « *Le stress, le cœur et la réflexologie* » lors de la Semaine du Cœur (Club Cœur et Santé, Thionville (57) – Fédération française de cardiologie)
- Installation dans un cabinet d'ostéopathie – Thionville (57)
- Intégration au sein d'un centre médical – Mercy le Bas (54)
- Démarrage de l'activité de Réflexologue – Relaxologue sur Thionville (57)

MES FORMATIONS

2018 – Formation VRT – Vertical Reflexology Therapy – Lynne Booth, Provence

2017 – Obtention du Titre RNCP – Réflexologue

(Titre Répertoire National des Certifications Professionnelles)

2016 - Certificat professionnel : Relaxologue, Réflexologue, Professionnelle de la gestion du stress ; Ecole Elisabeth Breton, Versailles

2001 - Mention supplémentaire Accueil Réception

2000 - Baccalauréat Professionnel Service Accueil

1998 - Brevet d'études professionnelles carrières sanitaires et sociales